

## Information zur Einnahme von „PLENVU“

Liebe Patientin, lieber Patient,

am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

werden Sie sich einer Darmspiegelung (Koloskopie) unterziehen.

**Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen.  
Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der  
Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.  
Es gilt ausschließlich unser Plan.  
Beachten Sie nicht die Packungsbeilage von „PLENVU“**

### Ablauf der Darmreinigung

#### 1. Drei Tage vor der Untersuchung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten:

- Vollkornprodukte (Vollkornbrot, Müsli, ungeschälter Reis usw.)
- Alle Salate
- Rohkost (Paprika, Möhren usw.)
- Faserhaltiges Gemüse (Spinat, Schwarzwurzeln, Spargel, Brokkoli usw.)
- Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen, Bohnen)
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (Tomaten, Kiwi, Weintrauben usw.)
- Nüsse, Feigen, Datteln

**Erlaubt sind z. B.:** Nudeln, Kartoffeln, geschälter Reis, Fisch, Hühnchen, Wurst, Käse und andere Milchprodukte, Gelee, Weißbrot/Toastbrot/Graubrot, Banane, geschälte Äpfel/Birnen.

- a) Wenn die **Abführbehandlung am Nachmittag** vor dem Untersuchungstag beginnt:

Nehmen Sie ein leichtes Frühstück zu sich. Mittags ist eine klare Suppe erlaubt.

**Danach nichts mehr essen!**

**Ab mittags auf Kaffee und Milch verzichten!**

**b) Wenn die Abführbehandlung am Untersuchungstag beginnt:**

Am Vortag der Untersuchung nehmen Sie ein normales Frühstück mit den oben genannten Einschränkungen zu sich. Ein leichtes Mittagessen und abends noch eine klare Suppe.

**Danach nichts mehr essen!**

**Ab mittags auf Kaffee und Milch verzichten!**

**2. Untersuchungstag:**

**Kein Frühstück, keinen Kaffee, keinen schwarzen Tee.**

Medikamente normal mit Wasser einnehmen.

**3. Herstellung der PLENVU Lösung:**

Dosis 1: Der Inhalt von Dosis 1 wird mit 500ml Wasser gemischt.

Dosis 2: Der Inhalt beider Beutel von Dosis 2 (Beutel A und B zusammen) wird mit 500ml

Wasser gemischt.

Mischen Sie die Lösung einige Zeit vor Beginn des Trinkens an und stellen sie diese in den Kühlschrank.

Am Vortag der Untersuchung: \_\_\_\_\_ Uhr Dosis 1 + \_\_\_\_\_ Liter Wasser

Am Untersuchungstag: \_\_\_\_\_ Uhr Dosis 1 + \_\_\_\_\_ Liter Wasser  
\_\_\_\_\_ Uhr Dosis 2 + \_\_\_\_\_ Liter Wasser

**Lassen Sie sich Zeit (bis zu einer halben Stunde), um die gesamte PLENVUE Lösung zu trinken. Für den anschließenden 1 Liter Wasser haben sie 1 Stunde Zeit.**

**Die Abführbehandlung muss 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.**

Auf jeden Fall müssen Sie die verordnete Menge PLENVU-Lösung und zusätzlich die angegebene Flüssigkeit trinken. Erst dann ist Ihr Darm vollständig gereinigt!

Mit dem Arzt muss vor der Untersuchung besprochen werden welche ihrer Medikamente abgesetzt oder weiter genommen werden müssen.

**Bei Auftreten von Übelkeit und Schmerzen** ist die Einnahme von PLENVU ggf. zu verlangsamen oder vorübergehend zu unterbrechen.

**Traubenzucker und helle klare Getränke (Apfelsaft, helle Teesorten, Brühe)**

**sind bis 1 Stunde vor der Untersuchung zusätzlich erlaubt !!!**