

## Information zur Einnahme von „EZICLEN“

Liebe Patientin, lieber Patient,

am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

werden Sie sich einer Darmspiegelung (Koloskopie) unterziehen.

**Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen.  
Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben.  
Es gilt ausschließlich unser Plan.  
Beachten Sie nicht die Packungsbeilage von EZICLEN.**

### Ablauf der Darmreinigung

#### 1. Drei Tage vor der Untersuchung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten:

- Vollkornprodukte (Vollkornbrot, Müsli, ungeschälter Reis usw.)
- Alle Salate
- Rohkost (Paprika, Möhren usw.)
- Faserhaltiges Gemüse (Spinat, Schwarzwurzeln, Spargel, Brokkoli usw.)
- Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen, Bohnen)
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (Tomaten, Kiwi, Weintrauben usw.)
- Nüsse, Feigen, Datteln

**Erlaubt sind z. B.:** Nudeln, Kartoffeln, geschälter Reis, Fisch, Hühnchen, Wurst, Käse und andere Milchprodukte, Gelee, Weißbrot/Toastbrot/Graubrot, Banane, geschälte Äpfel/Birnen.

a) Wenn die **Abführbehandlung am Nachmittag vor dem Untersuchungstag** beginnt:

b) Nehmen Sie ein leichtes Frühstück zu sich. Mittags ist eine klare Suppe erlaubt.  
**Danach nichts mehr essen!**  
**Ab mittags auf Kaffee und Milch verzichten!**

c) Wenn die **Abführbehandlung am Untersuchungstag** beginnt:

Am Vortag der Untersuchung nehmen Sie ein normales Frühstück mit den oben genannten Einschränkungen zu sich. Ein leichtes Mittagessen und abends noch  
**Danach nichts mehr essen!**  
**Ab mittags auf Kaffee und Milch verzichten!**

#### 2. Untersuchungstag:

**Kein Frühstück, keinen Kaffee, keinen schwarzen Tee.**  
Medikamente normal mit Wasser einnehmen.

### 3. Herstellung der EZICLEN Lösung:

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den Becher. Fügen Sie kaltes Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Bereiten Sie die 2. Flasche auf die gleiche Weise zu.

Es ist zu empfehlen, das Eziclen und das Wasser einige Stunden vorher im Kühlschrank aufzubewahren.

Am Vortag der Untersuchung: \_\_\_\_\_Uhr 1 Becher EZICLEN + \_\_\_\_\_Liter Wasser

Am Untersuchungstag: \_\_\_\_\_Uhr 1 Becher EZICLEN + \_\_\_\_\_Liter Wasser

\_\_\_\_\_Uhr 1 Becher EZICLEN + \_\_\_\_\_Liter Wasser

**Lassen Sie sich Zeit (bis zu einer Stunde), um die gesamte EZICLEN Lösung zu trinken. Für den anschließenden 1 Liter Wasser haben sie 1 Stunde Zeit. Die Abführbehandlung muss 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.**

Auf jeden Fall müssen Sie die verordnete Menge EZICLEN-Lösung und zusätzlich die angegebene Flüssigkeit trinken. Erst dann ist Ihr Darm vollständig gereinigt!

**Bei Auftreten von Übelkeit und Schmerzen** ist die Einnahme von EZICLEN ggf. zu verlangsamen oder vorübergehend zu unterbrechen.

Mit dem Arzt muss vor der Untersuchung besprochen werden, welche ihrer Medikamente abgesetzt oder weiter genommen werden müssen.

**Traubenzucker und helle klare Getränke (Apfelsaft, helle Teesorten, Brühe)  
sind bis 1 Stunde vor der Untersuchung zusätzlich erlaubt !!!**