

Information zur Einnahme von „Moviprep“

Liebe Patientin, lieber Patient,

am _____ um _____ Uhr

werden Sie sich einer Darmspiegelung (Koloskopie) unterziehen.

Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen. Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben. Bitte richten Sie sich mit dem Essen ausschließlich nach den Angaben auf diesem Informationsbogen, NICHT nach der Packungsbeilage von Moviprep.

Ablauf der Darmreinigung

1. Drei Tage vor der Untersuchung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten:

- Vollkornprodukte (Vollkornbrot, Müsli, ungeschälter Reis usw.)
- Alle Salate
- Rohkost (Paprika, Möhren usw.)
- Faserhaltiges Gemüse (Spinat, Schwarzwurzeln, Spargel, Brokkoli usw.)
- Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen, Bohnen)
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (Tomaten, Kiwi, Weintrauben usw.)
- Nüsse, Feigen, Datteln

Erlaubt sind z. B.: Nudeln, Kartoffeln, geschälter Reis, Fisch, Hühnchen, Wurst, Käse und andere Milchprodukte, Gelee, Weißbrot/Toastbrot/Graubrot, Banane, geschälte Äpfel/Birnen.

a) Wenn die **Abführbehandlung am Nachmittag vor dem Untersuchungstag** beginnt:

Nehmen Sie ein leichtes Frühstück zu sich. Mittags ist eine klare Suppe erlaubt.

Danach nichts mehr essen!

Ab mittags auch auf Kaffee und Milch verzichten!

b) Wenn die **Abführbehandlung am Untersuchungstag** beginnt:

Am Vortag der Untersuchung nehmen Sie ein normales Frühstück mit den oben genannten Einschränkungen zu sich. Ein leichtes Mittagessen und abends noch eine klare Suppe.

Danach nichts mehr essen!
Ab mittags auch auf Kaffee und Milch verzichten!

2. Untersuchungstag:

Kein Frühstück, bleiben Sie vollständig nüchtern!
Kein Kaffee, keinen schwarzen Tee.
Medikamente normal mit Wasser einnehmen.

3. Herstellung der *Moviprep-Lösung*:

Eine Packung *Moviprep* enthält 2 Klarsichttüten mit je 1 Beutel A und B.
Füllen Sie den Inhalt einer Klarsichttüte (1 Beutel A und B) in ein Gefäß.
Geben Sie 1 Liter stilles kaltes Wasser hinzu und verrühren die Mischung, bis das Salz vollständig aufgelöst und die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.
Bereiten Sie den 2. Liter *Moviprep* auf die gleiche Weise zu.
Trinken Sie die Lösung möglichst kühl!

Am Vortag der Untersuchung: ___ Liter *Moviprep* ___ Uhr + ___ Liter Wasser
 ___ Liter *Moviprep* ___ Uhr + ___ Liter Wasser

Am Untersuchungstag: ___ Liter *Moviprep* ___ Uhr + ___ Liter Wasser
 ___ Liter *Moviprep* ___ Uhr + ___ Liter Wasser

Die Abführbehandlung muss 2 Stunden vor der Untersuchung abgeschlossen sein.

Auf jeden Fall müssen Sie die verordnete Menge *Moviprep-Lösung* und zusätzlich die angegebene Flüssigkeit trinken. Erst dann ist Ihr Darm vollständig gereinigt und die Vorrasssetzung gegeben, dass die Untersuchung durchgeführt werden kann.

Mit dem Arzt muss vor der Untersuchung besprochen werden, welche ihrer Medikamente abgesetzt oder weiter genommen werden müssen.

Bei Auftreten von Übelkeit und Schmerzen ist die Einnahme von *Movi-Prep* ggf. zu verlangsamen oder vorübergehend zu unterbrechen.

Traubenzucker und helle klare Getränke (Apfelsaft, hellen Teesorten, Brühe) sind bis 1 Stunde vor der Untersuchung jederzeit zusätzlich erlaubt!!!